

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 «Рыбниковская СОШ»
 Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 10 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|----------------------|------------|--------------|
| Запеканка из творога | 170 | 377,4 |
| Молоко сгущенное | 33 | 104,6 |
| Чай с молоком | 200 | 66 |
| Батон молочный | 54 | 159,3 |
| Сыр твердый (порц.) | 15 | 52,5 |
| ИТОГО: | 472 | 759,8 |

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|----------------------|------------|--------------|
| Запеканка из творога | 200 | 444 |
| Молоко сгущенное | 33 | 104,6 |
| Чай с молоком | 200 | 66 |
| Батон молочный | 54 | 159,3 |
| Сыр твердый (порц.) | 15 | 52,5 |
| ИТОГО: | 502 | 826,4 |

Завтрак 1- 4 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Биточки из свинины припущенные | 90 | 132,3 |
| Пюре картофельное | 150 | 133 |
| Напиток из шиповника | 200 | 74 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 39 | 89,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 86,04 |
| ИТОГО: | 515 | 514,84 |

Завтрак 5 - 9 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Биточки из свинины припущенные | 100 | 147 |
| Пюре картофельное | 180 | 160 |
| Напиток из шиповника | 200 | 74 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 33 | 75,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 41 | 98 |
| ИТОГО: | 554 | 554,8 |

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|------------|---------------|
| Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной | 200 | 188 |
| Биточки из свинины припущенные | 90 | 132,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 133 |
| Напиток из шиповника | 200 | 74 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 39 | 89,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 86,04 |
| ИТОГО: | 715 | 702,74 |

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|------------|--------------|
| Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной | 250 | 235 |
| Биточки из свинины припущенные | 100 | 147 |
| Пюре картофельное | 180 | 160 |
| Напиток из шиповника | 200 | 74 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 33 | 75,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 41 | 98 |
| ИТОГО: | 804 | 789,8 |

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина