

2112 (ч.3)	Суп овощной с мясными фрикадельками из свинины	200	250	5,1	6,4	12,1	15,1	13,7	17,1	188	235
2	Биточки припущенные из мяса свинины	90	100	17,1	19,03	10,7	11,9	8,3	9,2	132,3	147
3/3	Пюре картофельное	150	180	3,1	3,7	4,2	5	20,6	24,7	133	160
37\10(ч.3)	Напиток из шиповника (вар 2)	200	200	0,2	0,2	0,1	0,1	17,9	17,9	74	74
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	50	3,04	3,8	0,4	0,5	18,72	23,4	92	115
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,84	3,55	0,44	0,55	18,96	23,7	95,6	119,5
	Итого за обед	720	830	31,38	36,68	27,94	33,15	98,18	116	714,9	850,5
	Итого за день			62,39	76,88	50,11	61,95	187,78	220,5	1389,3	1680,6

	Итого за завтрак	576	610	21,04	24,75	15,45	18,25	66,28	73,87	500,2	571,5
	Обед										
2/2	Борщ со сметаной	200	250	1,68	2,1	4,24	5,3	8,4	10,5	82,4	103
14/3	Птица отварная	90	100	21,2	23,5	20,1	22,4	0,22	0,25	266,6	296,2
57/3	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3	6,3	3,8	4,5	32,4	38,9	185	222
6/10 (ч.3)	Компот из сухофруктов	200	200	1	1	0,1	0,1	19,8	19,8	88	88
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	50	3,04	3,8	0,4	0,5	18,72	23,4	92	115
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,84	3,55	0,44	0,55	18,96	23,7	95,6	119,5
	Итого за обед	720	830	35,06	9,4	29,08	33,35	98,5	116,55	809,6	943,7
	Итого за день			56,1	34,15	44,53	51,6	164,78	190,42	1309,8	1515,2
	6 день										
	Завтрак										
23/4	Каша молочная ассорти(рис, пшено) с маслом сливочным	200	250	5	6,2	5,9	7,37	25,6	32	175	219
22(2)	Масло крестьянское несоленое	10	10	0,08	0,08	7,25	7,25	0,13	0,13	66,06	66,06
пром.	Джем или повидло	20	30	0,1	0,15	0	0	14,3	21,45	55,6	83,4
29\10 (ч.3)	Чай с лимоном 200/5	205	205	0,1	0,1	0	0	9,9	9,9	40	40
	Батон молочный	40	50	4,2	5,25	1,8	2,25	21,2	26,5	118	147,5
пром.	Сок фруктовый	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	86,5	86,5
	Итого за завтрак	675	745	10,48	12,78	15,15	17,07	91,33	110,18	541,16	642,46
	Обед										
27/1 (ч.3)	Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст.маслом или овощи порц.)	60	100	0,66	1,1	6,48	10,8	3,96	6,6	77,4	129
16/2 (ч.3)	Суп с бобовыми, сметаной	200	250	4,4	5,5	4,5	5,6	16,7	20,8	131,2	164
12/8	Гуляш из мяса свинины	90	100	12,6	14,9	14,1	15,7	3,78	4,7	114,9	198,9
3/4	Каша гречневая вязкая	150	180	4,6	5,5	4	4,8	20	24	135	162
27/10	Чай	200	200	0,1	0,1	0	0	9,8	9,8	38	38
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	50	3,04	3,8	0,4	0,5	18,72	23,4	92	115
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,84	3,55	0,44	0,55	18,96	23,7	95,6	119,5
	Итого за обед	780	930	28,24	34,45	29,92	37,95	91,92	113	684,1	926,4
	Итого за день			38,72	47,23	45,07	55,02	183,25	223,18	1225,26	1568,86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640399

Владелец Калинина Наталья Михайловна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026