

МЕНЮ

на 11 февраля 2026г.



Утверждаю:
 Директор МКОУ
 «Рыбниковская СОШ»
 Н.М.Калинина

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	123,9
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	502	507,46

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	66	157,7
ИТОГО:	562	819,7

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	574	823,6

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	66	157,7
ИТОГО:	762	934,9

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	250	144
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	824	967,6

Бухгалтер

И

О.С.Иванова

Повар

Вар

Т.М.Варгина