



МЕНЮ
на 16 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	175
Джем	38	105,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	502	571,96

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	219
Джем	38	105,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	552	615,96

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	90	198,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	540	606,4

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	562	613,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	90	198,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	740	737,6

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	812	777,3

Бухгалтер _____

И.С.Иванова

О.С.Иванова

Повар _____

Т.М.Варгина

Т.М.Варгина