Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 13 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	19	66,5
Чай	200	38
Батон молочный	66	194,7
ИТОГО:	**465**	**549,4**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	19	66,5
Чай	200	38
Батон молочный	66	194,7
ИТОГО:	**485**	**577,2**

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	97	287,4
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	**523**	**738,6**

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	105	311
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	**569**	**818**

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Птица отварная	97	287,4
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	**723**	**821**

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Птица отварная	105	311
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	**819**	**921**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина