

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина



**МЕНЮ**  
на 17 февраля 2026г.

**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	150	283,5
Молоко сгущенное	28	88,8
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый порционнно	12	42
Яблоко	261	127
<b>ИТОГО:</b>	<b>697</b>	<b>725,1</b>

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	28	88,8
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый порционнно	12	42
Яблоко	261	127
<b>ИТОГО:</b>	<b>747</b>	<b>819,6</b>

**Завтрак 1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	90	248,6
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>536</b>	<b>746,7</b>

**Обед 1-4 категория детей с ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	200	131,2
Бедро куриное запеченное	90	248,6
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>736</b>	<b>877,9</b>

**Завтрак 5 - 9 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	95	262,4
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>547</b>	<b>741,6</b>

**Обед 5-9 категория детей с ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	250	164
Бедро куриное запеченное	95	262,4
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>797</b>	<b>905,6</b>

Бухгалтер

*И.И.*

О.С.Иванова

Повар

*В.В.*

Т.М.Варгина