



МЕНЮ

на 18 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
ИТОГО:	486	445

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	46	135,7
ИТОГО:	526	483,7

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	545	601,05

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	559	589,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	200	97,6
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	745	698,65

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	809	711,3

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина