



МЕНЮ
на 19 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	12	42
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	583	511,3

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый (порц.)	12	42
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	633	559,8

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	93	244,9
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	556	736,6

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	97	255,4
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	584	779,2

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	200	66,4
Котлета из мяса кур	93	244,9
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	756	803

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	250	83
Котлета из мяса кур	97	255,4
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	834	862,2

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина