



МЕНЮ

на 20 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	115
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	260	448,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	115
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	510	498,06

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Блинчики	100	214,3
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	26	59,8
Хлеб ржано-пшеничный	26	62,1
ИТОГО:	532	688,3

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	200	349
Блинчики	100	214,3
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	584	798,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты	200	54,4
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Блинчики	100	214,3
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	26	59,8
Хлеб ржано-пшеничный	26	62,1
ИТОГО:	732	742,7

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты	250	68
Жаркое по-домашнему	200	349
Блинчики	100	214,3
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	834	866,3

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина