

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 24 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	135,7
Сок	200	85,7
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	656	570,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	46	135,7
Сок	200	85,7
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	706	621,71

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	60	9,6
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	514	577

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	108	17,3
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	569	633,7

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	133,8
Огурец соленый	60	9,6
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	714	710,8

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	167,25
Огурец соленый	108	17,3
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	819	800,95

Бухгалтер

И

О.С.Иванова

Повар

Вар

Т.М.Варгина