

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 «Рыбинская СОШ»  
 Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 25 февраля 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	30	95,1
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
<b>ИТОГО:</b>	<b>444</b>	<b>690,6</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	30	95,1
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
<b>ИТОГО:</b>	<b>494</b>	<b>801,6</b>

### Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>521</b>	<b>529</b>

### Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,7
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>580,1</b>

### Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>721</b>	<b>716,9</b>

### Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,7
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>815</b>	<b>815,1</b>

Бухгалтер

*И.С.Иванова*

О.С.Иванова

Повар

*Т.М.Варгина*

Т.М.Варгина