

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 «Рыбниковская СОШ»
 Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 27 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
Яблоко	300	146
ИТОГО:	749	646

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
Яблоко	300	146
ИТОГО:	769	673,8

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	103	305,1
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	529	756,3

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	116	343,6
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	584	860

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Птица отварная	103	305,1
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	729	838,7

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Птица отварная	116	343,6
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	834	963

Бухгалтер

И.И.

О.С.Иванова

Повар

Вар

Т.М.Варгина