Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
_____Н.М.Калинина

# МЕНЮ
## на 02 марта 2026г.

**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|---|---|
| Каша молочная Ассорти с маслом сливочным | 200 | 175 |
| Джем | 38 | 105,6 |
| Чай с молоком | 200 | 66 |
| Батон молочный | 54 | 159,3 |
| Сок | 200 | 86,5 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| **ИТОГО:** | **702** | **658,46** |

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|---|---|
| Каша молочная Ассорти с маслом сливочным | 250 | 219 |
| Джем | 38 | 105,6 |
| Чай с молоком | 200 | 66 |
| Батон молочный | 54 | 159,3 |
| Сок | 200 | 86,5 |
| Масло крестьянское несоленое | 10 | 66,06 |
| **ИТОГО:** | **752** | **702,46** |

**Завтрак 1- 4 классы**

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|---|---|
| Гуляш из мяса свинины | 90 | 198,9 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 135 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 35 | 80,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 83,6 |
| **ИТОГО:** | **510** | **536** |

**Завтрак 5 - 9 классы**

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|---|---|
| Гуляш из мяса свинины | 100 | 221 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 162 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 42 | 96,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 | 100,4 |
| **ИТОГО:** | **564** | **618** |

**Обед 1-4 категория детей с ОВЗ**

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|---|---|
| Суп с бобовыми | 200 | 131,2 |
| Гуляш из мяса свинины | 90 | 198,9 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 135 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 35 | 80,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 83,6 |
| **ИТОГО:** | **710** | **667,2** |

**Обед 5-9 категория детей с ОВЗ**

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|---|---|---|
| Суп с бобовыми | 250 | 164 |
| Гуляш из мяса свинины | 100 | 221 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 162 |
| Чай | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 42 | 96,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 42 | 100,4 |
| **ИТОГО:** | **814** | **782** |

Бухгалтер_____О.С.Иванова  Повар_____Т.М.Варгина