

МЕНЮ
на 04 марта 2026г.



Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	215	406,3
Молоко сгущенное	33	104,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционнo	15	52,5
ИТОГО:	517	765,6

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	215	406,3
Молоко сгущенное	33	104,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционнo	15	52,5
ИТОГО:	517	765,6

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	200	131,2
Бедро куриное запеченное	110	303,8
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	732	876,8

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	250	164
Бедро куриное запеченное	123	339,7
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	841	1020,1

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	110	303,8
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	532	745,6

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	123	339,7
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	591	856,1

Бухгалтер

И.С.

О.С.Иванова

Повар

В.А.

Т.М.Варгина