

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

**МЕНЮ**

на 05 марта 2026г.



**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	115
Сыр твердый (порц.)	14	49
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>589</b>	<b>527,5</b>

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	115
Сыр твердый (порц.)	14	49
Йогурт	125	69,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>639</b>	<b>576</b>

**Завтрак 1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	95	250,2
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>549</b>	<b>720</b>

**Завтрак 5 - 9 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	104	273,9
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
<b>ИТОГО:</b>	<b>588</b>	<b>790,5</b>

**Обед 1-4 категория детей с ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	200	66,4
Котлета из мяса кур	95	250,2
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>749</b>	<b>786,4</b>

**Обед 5-9 категория детей с ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	250	83
Котлета из мяса кур	104	273,9
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
<b>ИТОГО:</b>	<b>838</b>	<b>873,5</b>

Бухгалтер И.И. Иванова О.С.Иванова

Повар В.А. Варгина Т.М.Варгина