Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
_____ Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 10 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	**479**	**560,86**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	**529**	**612,11**

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	64	6,4
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	**524**	**587,9**

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	100	10
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	**592**	**654,5**

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	133,8
Огурец соленый	64	6,4
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	**724**	**721,7**

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	167,25
Огурец соленый	100	10
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	**842**	**821,75**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина