

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 11 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	470	517,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	520	560,56

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшеничная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	523	727,4

Завтрак 5 - 9 классы

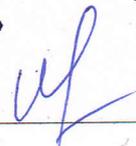
Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшеничная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	53	121,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	593	868

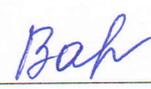
Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшеничная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	723	842,6

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	250	144
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшеничная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	53	121,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	843	1012

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина