

МЕНЮ

на 12 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Банан	310	285,51
ИТОГО:	730	832,17

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Банан	310	285,51
ИТОГО:	780	888,57

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие порционно	66	13,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	522	499,4

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие порционно	113	22,6
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	609	585,7

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	200	95,2
Помидоры свежие порционно	66	13,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	722	594,6

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	250	119
Помидоры свежие порционно	113	22,6
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	859	704,7

Бухгалтер _____

О.С.Иванова

Повар _____

Т.М.Варгина

