

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
М.Калинина

МЕНЮ

на 17 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	500	486,3

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	530	525

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	519	540,05

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	39	89,7
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	568	610,4

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	200	97,6
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	719	637,65

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	39	89,7
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	818	732,4

Бухгалтер


О.С.Иванова

Повар


Т.М.Варгина