

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

**МЕНЮ**  
на 18 марта 2026г.



**Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	158	298,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	17	59,5
Яблоко	260	126,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>695</b>	<b>700,6</b>

**Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	158	298,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	17	59,5
Яблоко	260	126,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>695</b>	<b>700,6</b>

**Обед 1-4 категория детей с ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Бедро куриное запеченное	110	303,8
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>734</b>	<b>881,5</b>

**Обед 5-9 категория детей с ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Бедро куриное запеченное	120	331,5
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>842</b>	<b>1021,2</b>

**Завтрак 1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	110	303,8
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>534</b>	<b>750,3</b>

**Завтрак 5 - 9 классы**

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	120	331,5
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>592</b>	<b>857,2</b>

Бухгалтер

*И.С.*

О.С.Иванова

Повар

*В.В.*

Т.М.Варгина