Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
_____Н.М.Калинина

МЕНЮ
на 19 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	75	172,5
Сыр твердый (порц.)	21	73,5
ИТОГО:	**496**	**540**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	75	172,5
Сыр твердый (порц.)	21	73,5
ИТОГО:	**546**	**588,5**

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	100	263
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	**558**	**742,1**

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	115	302,4
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	49	112,7
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	**610**	**844,7**

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	200	66,4
Котлета из мяса кур	100	263
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	**758**	**808,5**

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	250	83
Котлета из мяса кур	115	302,4
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	49	112,7
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	**860**	**927,7**

Бухгалтер_____О.С.Иванова Повар_____Т.М.Варгина

Утверждаю: