



## МЕНЮ

на 20 марта 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	66	151,8
Сыр твердый порционнo	19	66,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>	<b>551,36</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	66	151,8
Сыр твердый порционнo	19	66,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>555</b>	<b>601,36</b>

### Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>536</b>	<b>860,4</b>

### Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	200	349
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>568</b>	<b>923,5</b>

### Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	200	54,4
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>736</b>	<b>914,8</b>

### Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Жаркое по-домашнему	200	349
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>818</b>	<b>991,5</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина