

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 23 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	479	560,86

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	529	612,11

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	60	6
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	100,4
ИТОГО:	512	583,1

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	92	9,2
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	576	635

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	133,8
Огурец соленый	60	6
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	100,4
ИТОГО:	712	716,9

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	167,25
Огурец соленый	92	9,2
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	826	802,25

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина