



МЕНЮ

на 24 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	37	117,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	177
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
ИТОГО:	464	752,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	177	392,9
Молоко сгущенное	37	117,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	177
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
ИТОГО:	491	812,7

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	521	529

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	54	124,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	584	624,7

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	721	716,9

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	54	124,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	119,5
ИТОГО:	834	859,7

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина