

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 25 марта 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	595	586,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	645	630,06

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшеничная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	526	734,4

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшеничная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	59	135,7
Хлеб ржано-пшеничный	55	131,4
ИТОГО:	604	893,7

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшеничная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	726	849,6

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	250	144
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшеничная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	59	135,7
Хлеб ржано-пшеничный	55	131,4
ИТОГО:	854	1037,7

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина