

## МЕНЮ

на 26 марта 2026г.



### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>420</b>	<b>546,66</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>470</b>	<b>603,06</b>

### Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	66	13,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>522</b>	<b>499,4</b>

### Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	109	21,8
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	52	124,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>613</b>	<b>603,7</b>

### Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	200	95,2
Огурцы свежие порционно	66	13,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>722</b>	<b>594,6</b>

### Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	250	119
Огурцы свежие порционно	109	21,8
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	52	124,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>863</b>	<b>722,7</b>

Бухгалтер И.С. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина