

МЕНЮ

на 27 марта 2026г.



Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	457	524,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	477	552,5

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	526	747,4

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	104	308
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	52	124,3
ИТОГО:	588	861,9

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Птица отварная	100	296,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	726	829,8

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Птица отварная	104	308
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	52	124,3
ИТОГО:	838	964,9

Бухгалтер И.С. Иванова

Повар Т.М. Варгина