

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ
на 06 апреля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	175
Джем	32	89
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сок	200	86,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	696	641,86

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	219
Джем	32	89
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сок	200	86,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	746	685,86

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	90	198,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	506	526,7

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	562	613,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	90	198,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	706	657,9

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	812	777,3

Бухгалтер Иф О.С.Иванова

Повар Вар Т.М.Варгина