



МЕНЮ

на 07 апреля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--|------------|--------------|
| Капуста тушеная | 150 | 94 |
| Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 90 | 177,3 |
| Чай | 200 | 38 |
| Батон молочный | 50 | 147,5 |
| Яблоко | 333 | 162,1 |
| ИТОГО: | 823 | 618,9 |

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|--|------------|--------------|
| Капуста тушеная | 180 | 113 |
| Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100 | 197 |
| Чай | 200 | 38 |
| Батон молочный | 50 | 147,5 |
| Яблоко | 333 | 162,1 |
| ИТОГО: | 853 | 657,6 |

Завтрак 1- 4 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Рыба (минтай) запеченная | 90 | 123,75 |
| Рис отварной | 150 | 202,8 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 34 | 78,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 81,3 |
| ИТОГО: | 513 | 526,05 |

Завтрак 5 - 9 классы

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Рыба (минтай) запеченная | 100 | 137,5 |
| Рис отварной | 180 | 238 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 38 | 87,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 44 | 105,2 |
| ИТОГО: | 567 | 608,1 |

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|---------------|
| Свекольник со сметаной | 200 | 97,6 |
| Рыба (минтай) запеченная | 90 | 123,75 |
| Рис отварной | 150 | 202,8 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 34 | 78,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 81,3 |
| ИТОГО: | 713 | 623,65 |

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Свекольник со сметаной | 250 | 122 |
| Рыба (минтай) запеченная | 100 | 137,5 |
| Рис отварной | 180 | 238 |
| Чай с лимоном | 205 | 40 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 38 | 87,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 44 | 105,2 |
| ИТОГО: | 817 | 730,1 |

Бухгалтер И.С. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина