



МЕНЮ
на 09 апреля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	594	540,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	644	588,7

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	85	223,5
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	535	683,9

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	114	299,8
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	604	830,5

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	200	66,4
Котлета из мяса кур	85	223,5
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	735	750,3

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	250	83
Котлета из мяса кур	114	299,8
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	854	913,5

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина