

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Рыбниковская СОШ»  
Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 13 апреля 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>479</b>	<b>560,86</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>529</b>	<b>612,11</b>

### Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	74	7,4
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>522</b>	<b>560,8</b>

### Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый	96	9,6
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>584</b>	<b>644,8</b>

### Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	133,8
Огурец соленый	74	7,4
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>722</b>	<b>694,6</b>

### Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	167,25
Огурец соленый	96	9,6
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>834</b>	<b>812,05</b>

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина