

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 15 апреля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	185	410,7
Молоко сгущенное	37	117,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	177
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
ИТОГО:	499	830,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	37	117,3
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	177
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
ИТОГО:	514	863,8

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	510	503,2

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,2
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	574	601,1

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	710	691,2

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,2
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	824	836,1

Бухгалтер

И.И.

О.С.Иванова

Повар

В.В.

Т.М.Варгина