

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ
на 20 апреля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	175
Джем	34	94,5
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	86,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	699	609,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	219
Джем	34	94,5
Чай с молоком	205	40
Батон молочный	50	147,5
Сок	200	86,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	749	653,56

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	90	198,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	508	531,4

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	562	613,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	200	131,2
Гуляш из мяса свинины	90	198,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	708	662,6

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми	250	164
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	812	777,3

Бухгалтер

И.И.

О.С.Иванова

Повар

В.В.

Т.М.Варгина