

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 21 апреля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	54	124,2
Яблоко	263	128
ИТОГО:	757	561,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	54	124,2
Яблоко	263	128
ИТОГО:	787	600,2

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	513	526,05

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	567	608,1

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	200	97,6
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	713	623,65

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	817	730,1

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина