



МЕНЮ

на 28 апреля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	191	424
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
ИТОГО:	493	806,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
ИТОГО:	502	826,4

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	510	503,2

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	51	117,1
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	579	612,8

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	710	691,2

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	51	117,1
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	829	847,8

Бухгалтер

 О.С.Иванова

Повар

 Т.М.Варгина