

Утверждаю:  
Директор МКОУ  
«Рыбниковская СОШ»  
Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 30 апреля 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Мандарин	145	133,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>559</b>	<b>662,5</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Мандарин	145	133,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>609</b>	<b>718,9</b>

### Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	58	14,5
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>504</b>	<b>477,3</b>

### Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	100	20
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	54	124,2
Хлеб ржано-пшеничный	54	129,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>608</b>	<b>611,3</b>

### Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	200	95,2
Огурцы свежие порционно	58	14,5
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>704</b>	<b>572,5</b>

### Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	250	119
Огурцы свежие порционно	100	20
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	54	124,2
Хлеб ржано-пшеничный	54	129,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>858</b>	<b>730,3</b>

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина