



## МЕНЮ

на 05 мая 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
Яблоко	216	105,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>706</b>	<b>561,9</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
Яблоко	216	105,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>746</b>	<b>600,6</b>

### Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>515</b>	<b>530,75</b>

### Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>567</b>	<b>608,1</b>

### Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	200	97,6
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>715</b>	<b>628,35</b>

### Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>817</b>	<b>730,1</b>

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина