

Утверждаю: Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ
на 06 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	30	95,1
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Сыр твердый порционнно	14	49
ИТОГО:	494	715,1

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	30	95,1
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Сыр твердый порционнно	14	49
ИТОГО:	494	715,1

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Голень куриная запеченная	96	265,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	522	718

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Голень куриная запеченная	96	265,2
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	572	800,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Голень куриная запеченная	96	265,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	722	849,2

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Голень куриная запеченная	96	265,2
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	822	964,3

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина