

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 «Рыбниковская СОШ»
 Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 12 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	46	135,7
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	581	545,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	46	135,7
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	631	588,76

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	510	503,2

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	565	580,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	710	691,2

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	815	815,3

Бухгалтер Иванова О.С.Иванова

Повар Варгина Т.М.Варгина