

Утверждаю
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»



МЕНЮ

на 13 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	470	517,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	60	177
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	520	560,56

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	515	708,8

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	47	108,1
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	583	844,6

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	715	824

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	250	144
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	47	108,1
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	833	988,6

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина