

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 14 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	216	198,9
ИТОГО:	626	716,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоко	216	198,9
ИТОГО:	676	772,46

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	58	14,5
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	506	482

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	94	18,8
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	578	553,8

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	200	95,2
Огурцы свежие порционно	58	14,5
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	706	577,2

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп из овощей	250	119
Огурцы свежие порционно	94	18,8
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	828	672,8

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина