Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
_____ Н.М.Калинина

МЕНЮ
на 20 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	215	406,3
Молоко сгущенное	33	104,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционно	15	52,5
ИТОГО:	**517**	**765,6**

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	215	406,3
Молоко сгущенное	33	104,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционно	15	52,5
ИТОГО:	**517**	**765,6**

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	108	298,3
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	**526**	**730,8**

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	109	301,1
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	**577**	**817,5**

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Бедро куриное запеченное	108	298,3
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	**726**	**862**

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Бедро куриное запеченное	109	301,1
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	**827**	**981,5**

Бухгалтер_____О.С.Иванова

Повар_____Т.М.Варгина