

МЕНЮ
на 21 мая 2026г.



Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	138
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	602	527

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	66
Батон молочный	60	138
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	652	575,5

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	88	231,44
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	538	691,84

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	117	307,7
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	57,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	572	756,6

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	200	66,4
Котлета из мяса кур	88	231,44
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	738	758,24

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный	250	83
Котлета из мяса кур	117	307,7
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	25	57,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	71,7
ИТОГО:	822	839,6

Бухгалтер _____

О.С.Иванова

Повар _____

Т.М.Варгина