

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
И.М.Калинина



МЕНЮ

на 22 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнo	17	59,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	487	530,56

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнo	17	59,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	537	580,56

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	52	124,3
ИТОГО:	564	926,1

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Жаркое по-домашнему	200	349
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	568	923,5

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	200	54,4
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	52	124,3
ИТОГО:	764	980,5

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Жаркое по-домашнему	200	349
Манник	80	294,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	818	991,5

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина