

Утверждаю:

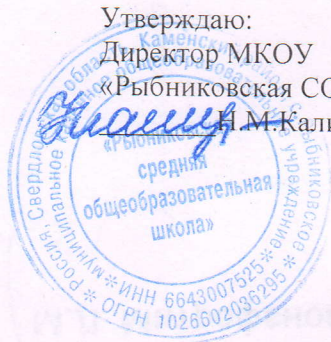
Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина

МЕНЮ

на 25 мая 2026г.



Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	463	511,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	11	38,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	513	562,71

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	74	7,4
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	522	560,8

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	89	8,9
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	571	630

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	200	133,8
Огурец соленый порционно	74	7,4
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	722	694,6

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп картофельный с рыбной консервой	250	167,25
Огурец соленый порционно	89	8,9
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	821	797,25

Бухгалтер

И.И.

О.С.Иванова

Повар

В.В.

Т.М.Варгина