



## МЕНЮ

на 26 мая 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	28	88,8
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Яблоко	215	104,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>639</b>	<b>728,1</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	174	386,3
Молоко сгущенное	28	88,8
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	46	135,7
Яблоко	215	104,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>663</b>	<b>781,4</b>

### Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>503,2</b>

### Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	45	103,3
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>569</b>	<b>589,5</b>

### Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>691,2</b>

### Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	45	103,3
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>819</b>	<b>824,5</b>

Бухгалтер И.С. О.С.Иванова

Повар В.А. Т.М.Варгина