



Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 27 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша рисовая молочная жидкая с м/сл	200	210
Чай	200	38
Батон молочный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
Йогурт	128	71,2
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	30	83,4
Сыр (порциями)	10	35
ИТОГО:	638	630,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша рисовая молочная жидкая с м/сл	250	262,5
Чай	200	38
Батон молочный	51	117,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,1
Йогурт	128	71,2
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	30	83,4
Сыр (порциями)	10	35
ИТОГО:	709	725,56

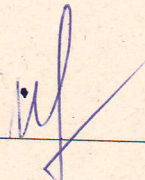
Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	54,4
Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	121
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Рыба под сырной корочкой	120	172
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	35	60,8
ИТОГО:	937	894,4

Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	68
Суп крестьянский с крупой, сметаной	250	121
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Рыба под сырной корочкой	150	215
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	35	60,8
ИТОГО:	1005	992,4

Бухгалтер

 О.С.Иванова

Повар

 Т.М.Варгина