

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 28 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие/перец сладкий свежий	40/20	10,5
Омлет запеченный	120	169,2
Каша пшеничная молочная с м/сл	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
ИТОГО:	570	584,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие/перец сладкий свежий	60/40	18,4
Омлет запеченный	150	211,5
Каша пшеничная молочная с м/сл	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	51	117,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,1
ИТОГО:	680	675

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты с раст.маслом	80	74
Борщ со сметаной	250	103
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Гуляш из мяса свинины	100	221
Рис припущенный с овощами	180	285,3
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	55,6
ИТОГО:	914	995,1

Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты с раст.маслом	100	92
Борщ со сметаной	250	103
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Гуляш из мяса свинины	100	221
Рис припущенный с овощами	180	285,3
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
ИТОГО:	960	1068,5

Бухгалтер И.И. Иванова О.С.Иванова

Повар В.М. Варгина Т.М.Варгина