



МЕНЮ

на 29 мая 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп молочный с лапшой	200	137,6
Запеканка из творога с изюмом	120	261
Молоко сгущенное	42	58,8
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	40	92
ИТОГО:	602	649,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп молочный с лапшой	250	172
Запеканка из творога с изюмом	150	326,25
Молоко сгущенное	51	71,4
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	115
ИТОГО:	701	784,65

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	61,6
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Тефтели из мяса свинины	120	283,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	281
Сок фруктовый	200	85,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	56	128,8
Хлеб ржано-пшеничный	51	88,7
ИТОГО:	957	1053,6

Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	77
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Тефтели из мяса свинины	120	283,2
Каша гречневая рассыпчатая	200	312,22
Сок фруктовый	200	85,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	76	174,8
Хлеб ржано-пшеничный	70	122
ИТОГО:	1036	1179,52

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина