



## МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Пюре картофельное	150	133,33
Рыба, запеченная в омлете	100	194,7
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
Шарлотка	120	183
<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>677,83</b>

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Пюре картофельное	180	160
Рыба, запеченная в омлете	120	233,7
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	32	55,6
Шарлотка	120	183
<b>ИТОГО:</b>	<b>707</b>	<b>787,3</b>

### Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из припущенной моркови и яблок с растит.маслом	70	70
Свекольник со сметаной	250	122
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Мясо свинины, тушенное с овощами	200	283
Напиток апельсиновый	200	84
Хлеб пшеничный витаминизированный	52	119,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	55,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>824</b>	<b>790,8</b>

### Обед 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из припущенной моркови и яблок с растит.маслом	100	100
Свекольник со сметаной	250	122
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Мясо свинины, тушенное с овощами	250	354
Напиток апельсиновый	200	84
Хлеб пшеничный витаминизированный	70	161
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>930</b>	<b>947,2</b>

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина